

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



Gaziantep Romatizma Bilinci Oluşturmak İçin Yürüdü



Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Romatoloji Bilim Dalı tarafından Dünya Ankilozan Spondilit Haftası etkinlikleri kapsamında her yıl romatizmal hastalıklar hakkında bilinç oluşturmak üzere düzenlenen “Romatizmal Adımlar” yürüyüşü, bu yıl hastalar, hasta yakınları ve medyanın yoğun katılımıyla gerçekleşti. Gaziantep Üniversitesi Romatoloji hekimleri ve ro-

matizma hastalarının katıldığı yürüyüş ile “Romatizmaya inat, romatizma için yürüyoruz!” sloganıyla hasta sorunlarına ve alınabilecek önlemlere dikkat çekildi.

10 Mayıs Salı sabahı, Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi’nde buluşan katılımcılar, Gaziantep Dülük Baba Ormanları’na kadar yaptıkları yürüyüşle ankilozan spondilit başta olmak üzere romatizmal hastalıklara dikkat çekti. Yürüyüş, herkesin katıldığı bir kahvaltı organizasyonu ve toplu halde yapılan egzersizler ile noktalandı.

Ülkemizde halen tanı konulmamış binlerce ankilozan spondilit hastası olduğunu söyleyen Gaziantep Üniversitesi Romatoloji Bilim Dalı Başkanı

Prof.Dr. Ahmet Mesut Onat, erken tanı ve düzenli tedaviler ile bu hastalığın oluşturacağı sakatlığın kesinlikle önüne geçilebileceğini kaydetti. Gaziantep Üniversitesi Romatoloji hekimlerinden Doç.Dr. Bünyamin Kısacık konuyla ilgili olarak şöyle konuştu: “Ankilozan spondilit hastalarının yaklaşık yüzde 70-80’i uzun dönemde kendi başlarına hayatlarını devam ettirebilir ve çok az kısıtlılıkları vardır. Ancak hastaların yüzde 20-30’unda uzun dönemde ciddi kısıtlılıklar gelişebilir. Erkeklerde ve erken yaşta hastalığa yakalananlarda kısıtlılık yaşama eğilimi daha belirgindir. Özellikle yeni ilaçların devreye girmesiyle hastaların kısıtlılıkları ve işgücü kayıplarında belirgin düzelmeler olmuştur” dedi. 

Fibromiyalji ile Yaşamak Kader Değil!



*Prof. Dr. Ayşegül Ketenci
Prof.Dr. Deniz Evcik*

Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği (FTR) tarafından 12 Mayıs Fibromiyalji Günü nedeniyle düzenlenen toplantıda Dernek Başkanı Prof. Dr. Ayşegül Ketenci ve Yönetim Kurulu Üyesi Prof.Dr. Deniz Evcik, dünyada yaygın olarak görülen ve yaşam kalite-

sini oldukça olumsuz etkileyen, çoğu zaman başka hastalıklarla karıştırılan Fibromiyalji hastalığı hakkında toplumda farkındalık oluşturmak için hastaların çaresiz olmadığını, devamlı ağrı ile yaşamak zorunda olmadıklarını, aktif bir hayat sürdürebileceklerini belirttiler.

Türkiye FTR Derneği Başkanı Ayşegül Ketenci “Hastalığın tedavisini; ilaç dışı tedaviler ve ilaç tedavileri olarak ikiye ayırmak mümkündür. İlaç dışı tedavilerin başında eğitim ve egzersiz gelmektedir. Hastaların hastalıklarını bilmeleri, ailelerin bu hastalığı öğrenmeleri tedavinin ilk adımıdır. Hastanın tedaviye uyumu, ağrısını artıran ve azaltan nedenleri bilmesi, bunlarla nasıl

başla çıkacağını öğrenmesi temeldir. Fibromiyalji sendromunda genelde ailelerin hastaya desteği azdır, bu da çaresizlik ve anlaşılamama hissini artırır. Bu nedenle tedaviye hastanın yakınlarını da dahil etmek, onlara da hastalık hakkında bilgi vermek önemlidir. Fibromiyalji sendromu, uygun tedavi ile kontrol altına alınabilen bir hastalıktır ve hastaların devamlı ağrı çekmeleri kaderleri değildir. İlaç, eğitim ve egzersiz ile hastalığın tedavisi mümkündür” dedi.

Derneğin Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Deniz Evcik Fibromiyalji Sendromu (FMS) ile ilgili şu açıklamalarda bulundu: “FMS, kronik, yaygın kas iskelet sistemi ağrısı yakınmalarına yol açan,

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



yorgunluk, uyku bozukluğu, bilişsel fonksiyonlarda değişim, depresyon ve anksiyete gibi birçok farklı bulguların eşlik ettiği kronik ağrı sendromudur. FMS romatizmal hastalıklar içerisinde en sık karşılaşılan ikinci hastalıktır ve hastaların yaşam kalitesini olumsuz yönde etkilemektedir. Toplumda sıklı-

ğı yüzde 0,5-5 arasında olup, kadınlar- da erkeklere göre üç kat sık rastlanır. Bu hastaların ana yakınmaları ağrı ve yorgunluktur. Bu yakınmalara dinlen- dirici olmayan uyku, bilişsel dalgalan- malar, depresyon ve anksiyete gibi psikolojik yakınmalar, kollarda bacak- larda karıncalanmalar, uyuşukluk,

yanma hissi, migren ve gerilim tipi baş ağrısı, ağrılı adet görme, bağırsak fonksiyonlarında değişim, çarpıntı, id- rar yaparken yanma ve huzursuz ba- cak sendromu gibi birçok farklı yakın- malar da eşlik edebilmektedir. FMS tanısı koymak ancak konusunda uz- man bir hekim ile gerçekleşir.”

“Dikkat Romatizmam Var!” Erzurum’da Romatizma Hastaları ve Yakınları Bilgilendirildi



*Prof.Dr. Meltem Alkan Melikoğlu
Prof.Dr. Akın Erdal*

Ülkemizde yaklaşık 750.000 Romatoid Artrit ve Ankilozan Spondilit hastası

olduğu tahmin ediliyor. Dünyada ve ülkemizde yaşlı nüfusunun giderek artması ve yaşam tarzının değişmesi nedeniyle romatolojik hastalıklarının insanlara ve topluma yükü her geçen gün önemli bir şekilde artıyor. Buna ek olarak hastaların hastalık sebebiyle yaşadıkları kronik ağrılar, fiziksel ve sosyal hayatlarını olumsuz etkiliyor ve yaşam kalitelerini önemli ölçüde azal- tıyor.

Romatolojik hastalıklarda erken tanı- nın önemini vurgulamak, toplumda hastalık hakkında farkındalık yarat- mak, hasta ve ailelerinin bilinçlenme- sini sağlamak amacıyla 5 Mayıs Per- şembe günü Erzurum’da romatizma hastalarına yönelik bir toplantı düzen- lendi.

Necip Fazıl Kısakürek Konferans Salo- nu’nda Palandöken Belediye Başkanı Orhan Bulutlar’ın katkıları ve global biyofarma şirketi AbbVie’nin koşulsuz desteği ile düzenlenen toplantıda ro- matizma hastaları ve aileleri Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi FTR Ana Bi- lim Dalı Başkanı Prof.Dr. Akın Erdal ve Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Ro- matoloji Bilim Dalı Başkanı Prof.Dr. Meltem Alkan Melikoğlu ile bir araya geldi. “Romatoid Artrit ve Ankilozan Spondilit Hastalık Yönetimi” başlıklı bir konuşma gerçekleştiren akademis- yenler, romatizma hastaları ve yakın- ları ile hastalık süresince yaşadıkları deneyimleri konuştular. Toplantı has- talardan ve ailelerinden gelen sorula- rın cevaplanması ile son buldu.

Antibiyotik Değil Sanki Leblebi!

Başkent Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümü öğrencilerinin, öğretim üyesi Prof.Dr. Simten Malhan’ın önderliğinde yaptığı antibiyotik kullanımına yö- nelik başlatılan çalışmada, Ankara’da ikamet eden 10.578 kişiye ulaşarak an-

tibiyotik kullanımı ile ilgili basit davra- nışlar sorgulandı. Araştırmaya katılan- ların %31,1’inin eczaneden reçetesiz ilaç temin etmekte olduğunu, %61,4’ ünün acil durumlar için evde hiç kulla- nılmamış antibiyotik kutularını bulun-

durdukları tespit edildi. %45,1’i ise kul- lanılmış ancak kutusu tükenmemiş an- tibiyotik bulundurduklarını, %59,7’si antibiyotik tedavisi bitmeden tedaviyi bıraktıklarını raporlamıştır. Araştırma- ya katılanların %41,4’ü kendini iyi his-

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



*Prof.Dr. Ergün Öksüz
Prof.Dr. Simten Malhan*

sedinceye kadar, % 39,6'sı doktorun tavsiye ettiği süreye kadar, %19'u ise kutu bitene kadar tedaviye devam ettiklerini bildirmiştir. Antibiyotiği kullandıkları durumlar incelendiğinde, en yüksek ağırlıkla % 17,3'ü soğuk algınlığı, %12,9'u boğazda ağrısı, %12'si öksürük ve burun akıntısı, %11,2'si ateş ve %8'i herhangi bir ağrısı olduğunda antibiyotik kullandıklarını ifade etmişlerdir. Yaş, eğitim, meslek ile eczane-

den reçetesiz ilaç alma, antibiyotik tedavisi bitmeden tedaviyi yarım bırakma, acil durumlarda antibiyotik bulundurma arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Eğitim seviyesi yükseldikçe yanlış antibiyotik kullanımı da terk edildiği görülmüştür.

Çalışmanın sonuçlarının antibiyotiğin akılcı kullanılmadığını ortaya koymakta olduğunu söyleyen Prof.Dr. Simten Malhan, OECD 2014 yılı sağlık verilerine dayanarak ülkemizin antibiyotik tüketimi yönünden dünyada birinci sırada olduğunu söyledi. Türkiye'de toplam ilaç harcamalarının %7,04'ünü antibiyotiklerin oluşturmakta olduğunu, antibiyotiğe karşı gelişen direncin maliyetinin ise çok daha yüksek olduğunun tahmin edildiğini ifade etti ve sadece 2015'te antibiyotiklere ödenen

miktarın 1 milyar 289 milyon 399 bin TL olduğunu vurguladı.

Çalışmayı yürüten araştırmacılardan Aile Hekimliği Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof.Dr. Ergün Öksüz ise, akılcı kullanılmayan ilaç tüketiminin önemli bir halk sağlığı problemi olduğuna dikkat çekerek; yanlış kullanılan antibiyotikler sebebiyle gelişen direncin çok daha zor, uzun ve maliyetli şekilde çözümlenebileceğini kaydetti. Dirençli bakterilerin gelişmesinin farklı tehlikeleri de beraberinde getirmekte olduğunu ve hatta kişileri ölüme kadar götürebileceğini söyleyen Prof.Dr. Öksüz, doğru antibiyotiğin, doğru zamanda, doğru şekilde ve dozda kullanılmasının sağlanması için halkın bilinçlendirilmesi gerektiğini ve bu konuda aile hekimlerine önemli görevlerin düştüğünü hatırlattı. 

Hipertansiyonu Tespit Etmek İçin Kan Basıncınızı Ölçtürmeyi İhmal Etmeyin!



Prof.Dr. Adnan Abacı

Hipertansiyon birçok gelişmiş ülkede en sık görülen kardiyovasküler risk faktörü olarak öne çıkıyor. Türkiye'de yaklaşık her 3 kişiden biri hipertansiyon hastası. 17 Mayıs Dünya Hipertansiyon Günü dolayısıyla görüş bildiren

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türk Kardiyoloji Derneği (TKD) Başkan Yardımcısı Prof.Dr. Adnan Abacı, Türkiye'de çok fazla tuz tüketildiğini vurguladı ve uyardı: "Hipertansiyonu başka organlar bozulmadan, inme geçirmeden tedavi etmek gerekir ve tansiyonu tespit edebilmenin neredeyse tek yolu kan basıncını ölçmektir. Bu nedenle orta ve ileri yaşlarda kan basıncı düzenli aralıklarla ölçülmeli."

Büyük kan basıncının 140'ın üzerine, küçük kan basıncının 90'ın üzerine çıkmasının hipertansiyon olarak adlandırıldığını kaydeden Gazi Üniversitesi

Tıp Fakültesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi ve Türk Kardiyoloji Derneği (TKD) Başkan Yardımcısı Prof.Dr. Adnan Abacı, hipertansiyon konusunda bazı genel bilgiler verdi: "Hipertansiyon tüm yaş gruplarında görülmekle beraber, orta ve özellikle ileri yaş grubunun hastalığıdır. Örneğin 70 yaşına gelmiş insanların yaklaşık 3'te 2'sinde hipertansiyon vardır, dünya genelinde olduğu gibi ülkemizde de sık görülür ve birçok gelişmiş ülkede en sık görülen kardiyovasküler risk faktörüdür. Hipertansiyon, dünyadaki düzeltilebilir ölüm sebepleri arasında ilk başta gelen risk faktörüdür ve bütün diğer

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



risk faktörlerinden daha fazla ölüme sebebiyet verir. Tansiyon ölçümü yapmadan, bir hekimin de kan basıncının yüksek olup olmadığını bilmesi pek mümkün değildir. Baş ağrısı, tansiyon

hastası olmayanlarda da sık görülür ve ayrıca baş ağrısı başlı başına tansiyonu yükselten bir etkidir. Birçok hipertansiyon hastasında kan basıncı yükseldiğinde baş ağrısı olmaz. Dola-

yısıyla erişkin yaştaki insanların kan basınçları normal olsa bile belirli aralıklarla ölçtürerek kan basınçlarının yükselip yükselmediğini kontrol ettirmeleri gerekir. 🩺

“Epilepsi ve Ben” Yarışması 10 Yılın Rekor Katılımı ile Gerçekleştirildi



Epilepsi hastası çocuk ve gençlerin hayallerini ve hastalıklarını resmettikleri Epilepsi ve Ben Resim Yarışması'nın kazananları belli oldu. Türk Epilepsi ile Savaş Derneği tarafından hastaları desteklemek ve toplumsal farkındalık oluşturmak amacıyla düzenlenen ve

10'uncu yılında rekor katılımın olduğu yarışmaya 6-11 yaş ve 12-16 yaş kategorilerinde yaklaşık 300 başvuru yapıldı. Yarışmanın kazananları, İzmir Seferihisar'da yapılan 10. Ulusal Epilepsi Kongresi'nde düzenlenen ödül töreninde açıklandı.

Kazananların sahneye davet edildiği sırada duygusal anların yaşandığı ödül töreni; İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji Bilim Dalı'ndan ve Türk Epilepsi ile Savaş Derneği İkinci Başkanı Prof.Dr. Çiğdem Özkara ve Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Bilim Dalı'ndan Prof.Dr.

Barış Baklan'ın sunumuyla gerçekleştirildi. 6-11 yaş kategorisinde Yasemin Yeşilyurt “Uzak Kalmak” eseri ile 1'inci, Ahmed Arif Gökdağlı “Hayaller ve Rüyalar” eseri ile 2'inci, Ayşe Begüm Tuzlu “Gerçeklik ve Hayaller” eseri ile 3'üncü oldu. 12-16 yaş kategorisinde ise Nihal Erdem “Korkusuzca” eseri ile 1'inci, Eda Nur Taştan “Hayattan Kopmak İstemiyorum” eseri ile 2'inci, Kübra Bül “Renkli Bir Dünya” eseri ile Gizem Sude Erdoğan “Kısaltmalar” eseri ile 3'üncü seçildi. Yarışma ile ilgili detaylı bilgiler ve yarışma sonuçlarına www.epilepsiveben.net sitesinden ulaşılabilir. 🩺

Polikistik Böbrek Hastalığı'na Yeni Bir İlaç Tedavisi Bulundu



Prof.Dr. Tevfik Ecder

En sık görülen yaşamı tehdit edici kalıtsal hastalıklardan olan ve tedavi edilmediği takdirde erken dönemde

böbrek yetersizliği ile birlikte diyaliz ve böbrek nakline ihtiyaç duyulan Polikistik Böbrek Hastalığının tedavisinde yeni bir ilaç tedavisi bulundu. Önümüzdeki dönemde Türkiye'de ilk kez denenecek olan tedavi yöntemiyle, erken teşhis edilen hastalar uzun bir süre diyaliz ve böbrek nakline gerek olmaksızın daha iyi bir yaşam kalitesine sahip olacak.

Türk Nefroloji Derneği Kistik Böbrek Hastalıkları Çalışma Grubu Başkanı

Prof.Dr. Tevfik Ecder, bugüne kadar tedavisi olmayan hastalık için geliştirilen yeni ilaç tedavisinin bir devrim niteliğinde olduğunu söyledi. Prof.Dr. Ecder: “Tedavi edilmediği takdirde, hastaların çoğunda erken dönemde böbrek yetersizliğinin geliştiği ve ortalama 60 yaşından önce böbrek nakli ya da diyaliz tedavisi ihtiyacı ortaya çıkaran bu hastalık, en sık görülen yaşamı tehdit edici kalıtsal hastalıklardan biri. Ülkemizde de böbrek nakli yapı-

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



tirmeliyiz” şeklinde konuştu.
“Hayata Tutunma Öyküleri-2016”nın

sonuçları 22-25 Eylül 2016 tarihleri
arasında KKTC’de düzenlenecek 3.

Hematolojik Onkoloji Kongresi’nde
kamuoyuna açıklanacak. 

Arven İlaç, Türkiye’nin İlk Biyobenzer Ürünü Üretti



Toksöz Grup bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Arven İlaç, Türkiye’nin ilk biyobenzer ürününü geliştirmeyi ve üretmeyi başardı. Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılan ilaç, kanserin tedavi sürecinde sıklıkla başvuru olumsuzlukları azaltmayı hedefliyor. İlaç, beyaz kan hücrelerinin sayısının azalması olarak bilinen ve kemoterapinin en sık görülen hematolojik yan etkisi olan “Nötropeni”yi engelleyerek, vücudun enfeksiyondan daha az etkilenmesine yardımcı oluyor.

Toksöz Grup Arven İlaç Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Toksöz, “9 yıllık bir Ar-Ge sürecinin eseri olan ürün

ile Türkiye’de bir ilke imza atmaktan, sektörde devrim niteliğinde bir yenilik gerçekleştirmiş olmaktan büyük mutluluk ve gurur duyuyoruz. Arven ilaç olarak yıllar boyunca büyük bir tutku ve sabırla çalışarak geliştirdiğimiz ürünümüzün, hematoloji ve onkoloji alanlarında önemli bir açığın kapatılmasında ve Türkiye’nin yurtdışına olan bağımlılığının azaltılmasında rol oynayacağına inanıyoruz. Ürünümüzün ruhsatlandırılması ile biyoteknolojik ilaç ürünlerinin ülkemizde sadece üretilebileceğini değil, geliştirilebileceğini de göstermiş olduk. 2015 yılı verilerine göre Türkiye’de biyoteknolojik/biyobenzer ilaçlarda yaklaşık 2,5 milyar TL’lik ithal ürün kullanımı mevcut. Arven ilaç olarak geliştireceğimiz yeni ürünlerle ithal ürün pazarının daraltılmasında sektörümüze liderlik yapmayı hedefliyoruz. Ürünümüz aynı zamanda, ülkemizin ileri teknoloji içeren, katma değeri yüksek ilaçların geliştirilmesinde dünyada söz sahibi ülkeler arasında yer almasında da öncülük yapacak” dedi.

Bugüne dek Türkiye’de ilaç sektörünün kimyasal kaynaklı ve molekül yapısı daha basit ilaçlarla ilgili bir altyapıya sahip olduğunu belirten Arven İlaç Biyoteknoloji Müdürü Dr. Ecz. İrem Yenice, “Yeni ürünümüzle birlikte biyolojik bir kaynaktan bitmiş ürüne yönelik, biyoteknolojik bir ilacın geliştirilmesini ve üretimini sağlayacak altyapıyı da ülkemize kazandırmış olduk. Şirketimizin her şeyden önce bilgiye ve insana yatırımının doğal bir sonucu olarak değerlendirdiğimiz ürünümüz, devam etmekte olan projelerimiz için de bizlere güç verdi” dedi.

Arven İlaç Satış ve Pazarlama Grup Direktörü Murat Aktürk, yüksek üretim teknolojisi gerektiren biyoteknolojik bir ürünün ülkemizde yapılmasından gurur duyduklarını, bunun yanında Avrupa ve Amerika pazarlarına girerek ülke ekonomisine katkı sağlamayı ve zamanla Türkiye’nin bu tür ilaçlarda yurtdışına olan bağımlılığını azaltmayı hedeflediklerini belirtti. 

Bayer Türk’ün Bilim Tohumları Ekibi Üçüncü Dönem İçin Yola Çıktı

Bayer Türk’ün Toplum Gönüllüleri Vakfı (TOG) ile birlikte hayata geçirdiği Bilim Tohumları Ekibi, üçüncü dönem yolculuğuna Bayer Türk çalışanları tarafından uğurlandı. İlk iki yılında Türkiye’nin dört bir köşesindeki 101

noktada bulunan yerleşimi ziyaret ederek 9000’den fazla çocuk ile buluşan projede gönüllü üniversite öğrencileri yer alıyor.

Bayer Genç Bilim Elçileri Projesi’nin

gezici birimi olan Bilim Tohumları Ekibi, kırsal alanda yaşayan ilköğretim çağındaki çocukları gelecekte bilim insanı olma yönünde yüreklendiriyor. Türkiye’de bilimin gelişimine katkı sağlamayı amaçlayan Bilim Tohumları Ekibi’

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



nin ilk durağı Zonguldak olacak. Bayer Türk Genel Müdürlüğü binasında düzenlenen törenle bu yılki rotasına başlayan Bilim Tohumları Ekibi, Zongul-

dak'ın ardından sırasıyla Kastamonu, Amasya, Giresun, Bayburt, Artvin, Ardahan, Iğdır, Bitlis, Erzincan, Çankırı, Kırşehir, Aksaray, Niğde, Kayseri, Karaman, Burdur, Kütahya, Tekirdağ ve Düzce'ye gidecek. Ekim ayında sona erecek yolculuk süresince Bilim Tohumları Ekibi, 2.500 çocuğa ulaşmayı hedefliyor. İlköğretim çağındaki çocuklara bilimi sevdirmeyi hedefleyen proje kapsamında, çocuklara okul dışında zaman geçirdikleri alanlarda ulaşılarak çeşitli deneyler yapmaları sağlanıyor.

Türkiye'yi köy köy gezen ekip, gittikleri yerlerde köy kahvesi, okul bahçesi gibi alanlarda çocuklarla buluşuyor. Gezici araçlarında taşıdıkları portatif masa, sandalye ve çadırları ile renkli ve bir o kadar eğlenceli bir etkinlik alanı hazırlayan ekip, çocukların da dahil olduğu yedi eğlenceli deney yapıyor. Uzman danışmanların hazırladığı eğitim programına katılarak "Bilim Elçisi" olan gönüllü gençler, çocukları soru sorma konusunda yüreklendirerek, bilim üzerine düşünmek için laboratuvar koşullarının mecburi olmadığını vurguluyor. 

Alcon Türkiye, EMEA Bölgesi'nde "Mükemmeliyet Ödülü"nü Aldı



*Dr. Ege Bay (ortada)
Alcon Türkiye Cerrahi Bölüm Direktörü*

Göz sağlığında dünya lideri ve Novartis grubu şirketlerinden Alcon, geçen

yıl olduğu gibi bu yıl da EMEA Bölgesi'nde "inovasyon" kategorisinde ödülle layık görüldü. Ödülü Alcon Türkiye Cerrahi Bölüm Direktörü Dr. Ege Bay aldı. Alcon Türkiye, Aralık 2015'te ikincisi gerçekleştirilen ve sadece asistanlar için düzenlenen alanında tek eğitim toplantısı "Gözde Pratik Yaklaşımlar" ile bu ödülün sahibi oldu. 30'un üzerinde konuşmacı ve yaklaşık 330 oftalmoloji asistan hekimin katıldığı "Gözde Pratik Yaklaşımlar" eğitim toplantısının

da retina, kornea, glokom, katarakt ve genel oftalmoloji konuları ele alınıyor. 3 gün süren toplantıda asistan hekimler pratikte en sık yaşadıkları sorunları ve çözümlerini uzman doktorlardan dinleme şansına sahip oluyor. Alcon Türkiye ve Azerbaycan Genel Müdürü Konstantinos Ladikos, bu başarının şirket içi fonksiyonlar arası işbirliğinin güzel bir örneği olduğunu vurgulayarak, gelecek senelerde de aynı başarıları göstereceklerine inandığını belirtti. 

Güçlü Dijital Güvenlik İçin Parola-Cümleler



Siber suçlar, hızla büyüyen bir tehdit olarak bilinmesine rağmen, zayıf parolalar çok yaygın durumda. Ve bu durum, dijital güvenliğı ciddi anlamda etkiliyor. ESET uzmanları, bu konuda kolaylaştırıcı olabilecek yeni bir öneride bulunuyor. Siber hırsızların işini zorlaştıracak daha uzun parolalar hatta

parola-cümleler hazırlayın. Nasıl mı? İşte 5 adımda daha uzun, daha karmaşık ama hatırlaması kolay parola-cümleler oluşturmanın yolu.

Adım 1- Parola oluşturmak için kelime ekleyin: Okumaktan hoşlandığınızı düşünelim ve bu örnek üzerinden gide-

SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN KISA KISA HABERLER



lim. Eklenen kelimelerin sizler için anlamlı olmasına dikkat edin: okumayı seviyorum

Bu güzel bir başlangıç ama biraz daha uzun olmalı. Daha spesifik: okumayı seviyorum güvenli yaşıyoruz

Adım 2- Vurgu yapmak için büyük harf ekleyin. Biraz daha detaya ihtiyacınız var. Her bir kelimeye vurgu yapmak için büyük harfler ekleyin: Okumayı SeviyorumGüvenliYaşıyoruz

Adım 3- Yaratıcı yetenekleriniz için noktalama ekleyin. Eğer parola-cümlelerinizi göz önünde canlandırırsanız, bu adımı dekoratif bölüm olarak düşünebilirsiniz. Bunu kolaylaştırmak için noktalama işaretleri ekleyin: Okumayı SeviyorumGüvenliYaşıyoruz!

Adım 4- Biraz daha karmaşıklık için boşluklar ekleyin. Çoğu kişi parolanızda boşluk olduğunun farkında değildir. Bu yüzden boşluk yöntemi daha

fazla karmaşıklık yaratacaktır: Okumayı Seviyorum Güvenli Yaşıyoruz!

Adım 5- Bir adım ileri gitmek için bazı kelimeleri komple büyük harf yapın. Anahtar parolanız gayet güzel. Ancak "son dokunuş" bir güvenlik katmanı daha ekleyecektir:Okumayı SEVİYORUM GüvenliYaşıyoruz!

Sonunda parola-cümleleriniz hazır. 5 kolay adım sizi basit bir şifreden alıp, güçlü ve karmaşık bir parolaya taşıdı. 

Novartis Gönüllülük Günü'nde Kızılay ile İşbirliği

Novartis Onkoloji ile Türk Kızılayı, birçok genetik hastalığın tedavisi için kilit önem taşıyan kök hücre ve her insanın yaşamak için ihtiyaç duyduğu kana yönelik ihtiyacın karşılanmasını hedefleyen anlamlı bir işbirliğine imza attı. Novartis Gönüllülük Günü kapsamında; Novartis çalışanları kan ve kök hücre bağışı kampanyası ile Türkiye genelindeki kan ve kök hücre ihtiyacının karşılanmasına katkıda bulundu.

Novartis Onkoloji Genel Müdürü Pınar Üstündağ, Türk Kızılayı iş birliğinde

gerçekleştirilen kan ve kök hücre bağış kampanyası hakkında: "Birçok genetik hastalığın tedavisinde kilit rol oynayan kök hücre ve yüzlerce hastalığın tedavisinin ilk koşulu olan kan bağışı konusunda toplumun her kesiminin bilinçlendirilmesi gerektiğine inanıyoruz. Novartis Onkoloji çalışanları olarak "yaşama artı değer katma" misyonuyla çalışıyoruz. Bu misyonun gerekliliklerinden biri de böylesine seferberliklere ilk elden katkıda bulunmak. Bağış kampanyasına katılan tüm çalış-

ma arkadaşlarıma teşekkür ediyorum. Dilerim, ihtiyaç sahibi binlerce insana umut olacak sonuçlar elde edilir."

Kan bağışı ortalama 15 dakika kadar süre alıyor. Kan bağışında verilecek bir ünitelik kan, üç farklı ürüne dönüşüyor ve üç farklı hastanın kan ihtiyacını karşılamaya yetiyor. Kök hücre nakli ise kemik iliği kanserinden lenfomaya, immün yetersizliklerinden kalıtsal anemilere kadar birçok metabolik ve genetik hastalığın tedavisi için kilit önem taşıyor. 

Pfizer'den Yarı Zamanlı Çalışan Üniversite Öğrencilerine Tam Destek!



Pfizer, üniversite öğrencilerinin geleceklelerini şekillendirme sürecinde

önemli bir deneyim kazanacakları yarı zamanlı pozisyonları Pfifty Pfifty markası ile, bir yandan çalışırken bir yandan da kariyerine yatırım yapmak ve Türkiye'nin en parlak sektörlerinden biri olan ilaç sektörünü yakından tanımak isteyen üniversite öğrencileri için farklı departmanlarda yarı zamanlı çalışma imkanı sunuyor. Bu sene ilk defa düzenlenen Pfifty Pfifty Day kapsa-

mında pazarlama, medikal, insan kaynakları, ticari operasyonlar ve iş analitiği ve içgörüsü departmanlarında yarı zamanlı çalışan Pfizerliler Kurumsal İmaj, Kurumsal Hayata Adaptasyon ve CV ve Mülakat Tüyoları konularında eğitim alırken aynı zamanda farklı departmanlardan Pfizerli yönetici adaylarıyla sohbet ederek Pfizer'de çalışmak üzerine detayları öğrendiler. 